

今なら  
間に合います!



オンラインでの  
健康サポート(特定保健指導)のご案内

参加無料!



「自覚症状がない」「忙しい」  
「過去に参加した」それでも  
参加したほうがいいのか?

# 内臓脂肪のリスクを ご存じですか?

健診の結果、**血圧・血糖値・血中脂質**等の数値が高い状態です。  
放置すると、**動脈硬化\***につながる可能性があります。

※血管のしなやかさが失われもろくなった状態。脳梗塞や心筋梗塞の原因となる。

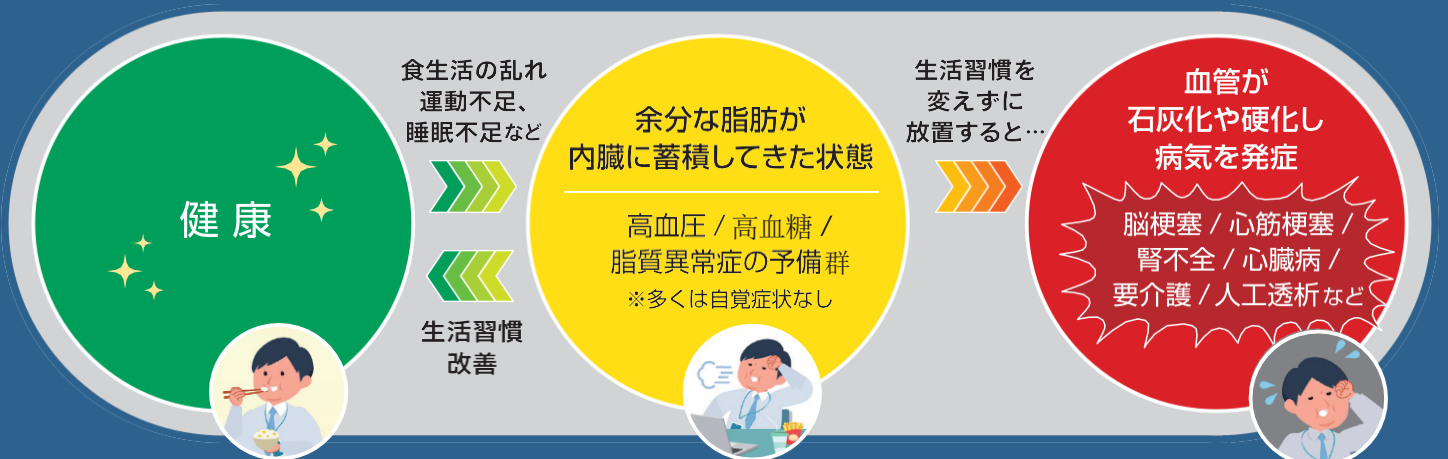


無理なく、一緒に取り組みましょう!

今の状態は...「**黄色信号**」



今なら、**青信号**に戻れます!



しかし、何もしなければ動脈硬化は確実に進んでしまいます

## 健康サポート 実施スケジュール

サポート対応時間 7:00～22:00

約3ヶ月間



※健診結果により、支援コースおよびサポート回数が異なります。

※初回はZoom等のオンラインで実施します。2回目以降は、オンライン/電話/メールから実施方法を選択できます。

## オンライン接続は簡単な3ステップ！

1 お手持ちのパソコン・スマホ等にZoomをインストールする

2 画面の「ミーティングに参加する」を押す

3 Zoom IDを入力する



- インストール不要のタブレットの貸出しが可能
- 面談当日も、担当者にて操作サポート

オンラインに苦手意識がある方へ▶

## 参加者の声

アドバイスが具体的で実行し易い内容だった。何度か話すことで改善意識の継続にも繋がった。

初めての参加で緊張したが、役立つ情報を教えてくれてとても勉強になった。



専門家のサポートなしではうまく減量できなかったと思う。体調もよくなり参加して良かった。

右記より、サポートの様子などを弊社HPの動画にてご覧いただけます



予約受付時間

平日9:00～19:00



0120-537-143